

Ferienplan Ostern 2024 (kein Training an Feiertagen)

	1. Ferienwoche	2. Ferienwoche	3. Ferienwoche
	25.3. - 29.3.24	1.4. - 5.4.24	8.4. - 12.4.24
Montag	-	Feiertag	19:00 h Deep Work
Dienstag	10:00 h Gymnastik am Morgen	10:00 h Gymnastik am Morgen	
	20:00 h Fitness mit Musik	20:00 h Fitness mit Musik	20:00 h Fitness mit Musik
Mittwoch		10:00 h Beckenbodentraining	10:00 h Beckenbodentraining
	18:30 Intervall Training	18:30 Intervall Training	18:30 Intervall Training
Donnerstag			
	-	-	17:00 h Rückentraining
	18:30 h Bodystyling		18:30 h Bodystyling
	20:00 h Boxcamp	20:00 h Boxcamp	20:00 h Boxcamp
Freitag	Feiertag	16:30 h Yoga	16:30 h Yoga
	Feiertag	18:00 h Functional Training	18:00 h Functional Training