

Sommerferienplan 2022

	1. Ferienwoche (25.7.-29.7.22)	2. Ferienwoche (01.08-.05.08.2022)	3. Ferienwoche (08.8- 12.8.2022)	4. Ferienwoche (15.8.-19.8.2022)	5. Ferienwoche (22.08-26.8.2022)	6. Ferienwoche (29.08- 02.09.2022)
Montag				19:00 h Deep Work	19:00 h Deep Work	19:00 h Deep Work
Dienstag						
Mittwoch	9:00 h Sturzprävention					
	10:30 h Gym					
	20:00 h Yoga	20:00 h Yoga	20:00 h Yoga			20:00 h Yoga
Donnerstag						
			18:30 h Bodystyling	18:30 h Bodystyling	18:30 h Bodystyling	
Freitag	16:30 h Yoga	16:30 h Yoga	16:30 h Yoga			16:30 h Yoga
		18:00 h Functional Training Sarah		18:00 h Functional Training Sarah	18:00 h Functional Training Sarah	
	Bei Temperaturen über 30 Grad wird der/die Trainer/in entscheiden, ob der Kurs stattfindet! Änderungen vorbehalten!					